

IDRS Infectious Disease Reporting System

Disease Reporting 24 Hours a Day

Columbus Public Health and Franklin County Public Health

TOSFERINA

La tosferina, también conocida como *pertussis* en inglés, es una infección respiratoria muy contagiosa causada por la bacteria *Bordetella pertussis*.

Síntomas

Los síntomas suelen aparecer entre 7 y 10 días después de la exposición a la bacteria, entre ellos:

- Los primeros síntomas se parecen a los del resfriado común, con estornudos, rinorrea o goteo nasal, fiebre moderada y tos.
- En una a dos semanas:
 - Tos más intensa o ataques de tos con tosidos rápidos y numerosos
 - Tos seguida de una inspiración "sibilante" de tono agudo
 - Tos tan intensa que la persona sufre arcadas o vomita
- Estos episodios pueden repetirse por uno o dos meses y son más frecuentes durante la noche.
- Algunas personas, incluidos los bebés de corta edad, los niños vacunados en edad escolar, los adolescentes y los adultos podrían no sufrir estos ataques de tos típicos. Los bebés pueden sufrir interrupciones en la respiración con más frecuencia que tener tos.

Transmisión

- La tosferina se transmite principalmente por el contacto directo con líquidos de la nariz y de la garganta de las personas infectadas.
- Pequeñas gotas de la nariz o de la garganta pueden emitirse al aire cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Las personas en un radio de 3 pies (91 cm) de una persona enferma pueden aspirar estas gotas e infectarse.
- El mayor riesgo de transmisión es durante las primeras etapas de la enfermedad cuando los síntomas se parecen a los del resfriado común.
- Una persona puede transmitir la tosferina desde el momento en que comienza a mostrar síntomas hasta tres semanas después del comienzo de la tos. Este tiempo puede reducirse a cinco días tras comenzar el tratamiento adecuado con antibióticos.
- Las personas diagnosticadas con tosferina **DEBEN** ser excluidas de la escuela y/o de la guardería mientras todavía puedan transmitirla.

Tratamiento

- Las personas infectadas con tosferina deben recibir un antibiótico apropiado para reducir su capacidad de propagar la enfermedad. La acitromicina, la eritromicina y la claritromicina son los medicamentos preferidos para tratar la tosferina, aunque el médico puede recetar otro antibiótico si no se puede tomar alguno de ellos.
- Los miembros del hogar y las personas cercanas a una persona diagnosticada con tosferina también deberán tomar antibióticos para evitar contagiarse de la enfermedad. Una persona cercana es cualquiera que haya tenido contacto cara a cara o que haya compartido un espacio confinado durante un período prolongado de tiempo con una persona sintomática. Las personas cercanas también incluyen a aquellas que hayan tenido contacto directo con líquidos de la boca, la nariz y la garganta de una persona enferma.
- Además de los antibióticos, los miembros del hogar y las personas cercanas que hayan recibido al menos cuatro dosis de la vacuna contra la tosferina deben recibir una dosis de refuerzo (DTPa), a menos que se haya administrado una dosis en los últimos tres años. Pregunte a su médico sobre las vacunas disponibles para usted.

Información adicional

- Los bebés de corta edad corren el mayor riesgo de sufrir complicaciones, entre las que se incluyen complicaciones de importancia moderada, como infecciones de oído, pérdida de apetito y deshidratación, o complicaciones graves, como neumonía, convulsiones, trastornos cerebrales y la muerte.
- La mejor manera de prevenir la tosferina es asegurándose de que toda la familia reciba sus vacunas oportunamente. Tener la vacuna de la tosferina al día reduce en gran medida la posibilidad de contraer la enfermedad, y hace que la infección sea más leve si se produce.

Toda la información que se ofrece es de carácter general y no tiene la intención de sustituir los consejos profesionales apropiados.



c/o Franklin County Public Health, 280 East Broad Street, Columbus, Ohio 43215-4562

Call: (614) 525-8888 • After Hours: (614) 525-3965 • Fax: (614) 525-8890

Email: idsr@franklincountyohio.gov • Web: www.idrsinfo.org

