

IDRS Infectious Disease Reporting System

Disease Reporting 24 Hours a Day

Columbus Public Health and Franklin County Public Health

CRIPTOSPORIDIOSIS

La criptosporidiosis es una enfermedad diarreica causada por un parásito que con frecuencia vive en el agua. El parásito puede adquirir una forma resistente denominada quiste, lo que hace que sea difícil de eliminar.

Síntomas

Los síntomas suelen aparecer en un plazo de 1 a 12 días después de la exposición al parásito, y pueden incluir:

- Diarrea líquida (puede ser de moderada a intensa)
- Cólicos abdominales
- En ocasiones, las personas pueden padecer una ligera fiebre, náuseas, vómitos, falta de apetito y dolor de cabeza.
- En las personas sanas, la criptosporidiosis normalmente dura de una a dos semanas.

Transmisión

- El hábitat natural de estos parásitos son los lagos y arroyos. El cloro no puede eliminar los quistes, por lo que pueden vivir en piscinas, jacuzzis o agua de pozos. Con frecuencia, las personas se enferman al ingerir agua al nadar.
- El cryptosporidium también puede transmitirse de una persona a otra cuando las manos, las superficies o los objetos sufren la contaminación por heces (popó) de una persona infectada. Posteriormente, otras personas pueden tocar estos objetos e introducir los quistes en su boca sin percatarse de ello.
- Las personas pueden enfermarse al comer alimentos preparados por una persona enferma con criptosporidiosis.
- Los animales pueden ser portadores de cryptosporidium y transmitírselo a las personas que los limpian o que recogen sus excrementos, o al contaminar el agua o las fuentes de alimentos con sus excrementos.

Tratamiento

- Un proveedor médico puede analizar una muestra de heces para detectar la presencia de cryptosporidium.
- La mayoría de las personas pueden recuperarse de la criptosporidiosis por sí solas. Debido a que la diarrea puede provocar la pérdida de líquidos, las personas enfermas deben beber líquidos abundantes hasta que se recuperen.
- Un proveedor médico puede recetar un medicamento llamado Alinia a las personas que lo necesiten. Las personas con problemas del sistema inmunitario pueden tener dificultades para combatir la infección.

Prevención

- Lavarse bien las manos, especialmente después de ir al baño o cambiar un pañal, así como antes de comer o de preparar la comida. Lavarse con agua caliente y jabón. El desinfectante de manos no elimina los quistes de cryptosporidium.
- Desinfectar las superficies que puedan haber sido contaminadas por el contacto con las manos o las heces, especialmente en baños, cocinas, zonas de cambio de pañales, y cunas y juguetes infantiles.
- No beber leche, productos lácteos, jugos o sidras no pasteurizadas
- No nadar si se tiene diarrea, ya que se puede contaminar el agua con los microorganismos y contagiar a otras personas. En caso de llevar a niños a la piscina, llevarlos al baño o comprobar sus pañales con frecuencia. Todas las personas deben ducharse y lavarse bien antes de meterse en una piscina o en un jacuzzi.

Información adicional

Las personas con criptosporidiosis que asisten a una guardería o que trabajan en el sector de la industria alimentaria, atención a pacientes o atención infantil deben quedarse en casa hasta que la diarrea remita. Las leyes del estado de Ohio estipulan que los trabajadores del sector de la industria alimentaria que padezcan criptosporidiosis deben dar negativo en tres análisis de heces que confirmen que no son portadores del parásito antes de regresar al trabajo.

Toda la información que se ofrece es de carácter general y no tiene la intención de sustituir los consejos profesionales apropiados.



c/o Franklin County Public Health, 280 East Broad Street, Columbus, Ohio 43215-4562

Call: (614) 525-8888 • After Hours: (614) 525-3965 • Fax: (614) 525-8890

Email: idsr@franklincountyohio.gov • Web: www.idrsinfo.org

