

IDRS Infectious Disease Reporting System

Disease Reporting 24 Hours a Day Columbus Public Health and Franklin County Public Health

CAMPILOBACTERIOSIS

La infección por *Campylobacter* es la causa más frecuente de enfermedades diarreicas en los Estados Unidos.

Síntomas

Los síntomas suelen comenzar en un plazo de 3 a 5 días. En la mayoría de las personas, la enfermedad dura hasta una semana.

- Los primeros síntomas suelen incluir fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y cansancio
- Diarrea de moderada a intensa (puede ser con sangre)
- Cólicos estomacales
- Fiebre (puede ser alta)
- Vómito
- Algunas personas pueden mostrar síntomas muy leves de enfermedad o no tener síntomas en absoluto.

Transmisión

- Las bacterias se propagan más frecuentemente a través del agua o de alimentos contaminados. La carne poco hecha (especialmente el pollo) es una fuente habitual.
- Las verduras y los alimentos no cocinados pueden contaminarse al entrar en contacto con jugos de carne cruda o con tablas usadas para cortar carne cruda.
- Las personas también pueden contraer la enfermedad de animales infectados (especialmente con cachorros de perro y gatitos con diarrea).
- Menos frecuentemente, las bacterias también pueden transmitirse entre personas al tocarse las manos, o al tocar alimentos u objetos contaminados con heces (popó).

Tratamiento

- La campilobacteriosis puede diagnosticarse mediante un análisis de laboratorio de una muestra de heces (popó).
- La mayoría de las personas se recuperan sin necesidad de recibir tratamiento.
- Los pacientes deben beber líquidos abundantes mientras tengan diarrea.
- Si la infección es grave o prolongada, un proveedor médico puede prescribir antibióticos.
- En casos poco frecuentes, la campilobacteriosis puede provocar artritis crónica o síndrome de Guillain-Barré, una enfermedad que afecta a los nervios del organismo.

Prevención

- Lavarse bien las manos con agua tibia y jabón después de ir al baño o de cambiar pañales.
- Lavarse bien las manos antes y después de preparar alimentos, especialmente después de manipular carne o aves crudas.
- No beber leche no pasteurizada ni comer queso elaborado con leche no pasteurizada.
- Cocinar bien todos los tipos de carne, especialmente la de ave. Si se sirve carne poco hecha, pedir que la cocinen más.
- Lavarse bien las manos después de tocar animales o mascotas y sus excrementos.
- Las personas con campilobacteriosis que asisten a una guardería o que trabajan en el sector de la industria alimentaria, atención a pacientes o atención infantil deben quedarse en casa hasta que la diarrea remita. Las leyes del estado de Ohio estipulan que los trabajadores del sector de la industria alimentaria que padezcan campilobacteriosis deben tomar un antibiótico por dos días o dar negativo en dos análisis de heces antes de regresar al trabajo.

Toda la información que se ofrece es de carácter general y no tiene la intención de sustituir los consejos profesionales apropiados.



c/o Franklin County Public Health, 280 East Broad Street, Columbus, Ohio 43215-4562

Call: (614) 525-8888 • After Hours: (614) 525-3965 • Fax: (614) 525-8890

Email: idsr@franklincountyohio.gov • Web: www.idrsinfo.org

